

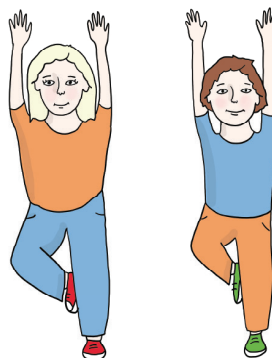
## Puhkus ja uni

### 1. Vaata õpetajat. Tee samamoodi.

(\*Erinevad tasakaaluharjutused.

Vt „Mängud ja tegevused. Kuulamisülesanded“)

- Mis kehaosa sul väsis?
- Kuidas su jalad/käed saavad puhata?



### 2. A. Vaata pilti. Mida poiss teeb?

B. Mis kehaosad poisil väsivad?



### 3. Loe. Tegutse korralduse järgi.

(\*Võimlemine õpetaja eeskujul.)



1. Istu sirge seljaga.
2. Tõuse püsti.
3. Võimle.
4. Võimle silmadega.

1. Pane silmad kinni. Hoia 10 sekundit.	5. Vaata kaugemale.
2. Tee silmad lahti.	6. Vaata paremale.
3. Vaata kaugemale.	7. Vaata vasakule.
4. Vaata oma nina-otsa.	8. Vaata kaugemale.



1. Liiguta ennast!
2. Mine õue!

### 4. Kuidas sa puhkad õues? (Mida sa teed õues?)

**5. Loe. Vasta õpetaja küsimustele.**



1. Koolis me õpime.  
2. Me puhkame vahe-tunni ajal.

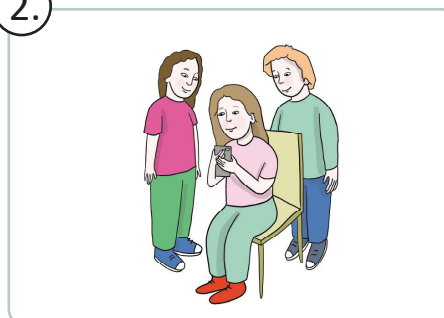
**6. A. Vaata pilte. Vasta õpetaja küsimustele. (Mida ... teeb? Kus?)**

**B. Kes lastest puhkab pärast õppimist?**

1.



2.



3.



**7. Vaata pilti. Vasta küsimustele.**

- Mis riided on lastel seljas?
- Mida lapsed teevad?

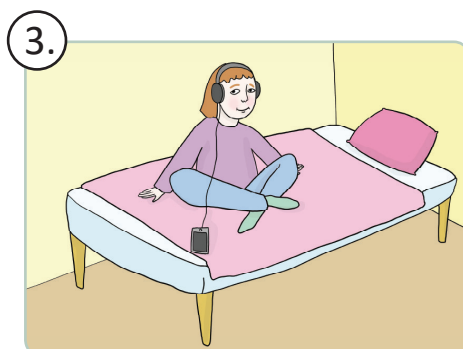
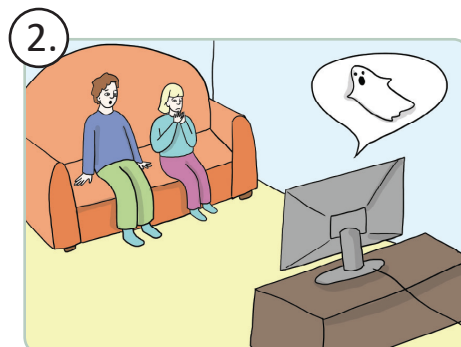
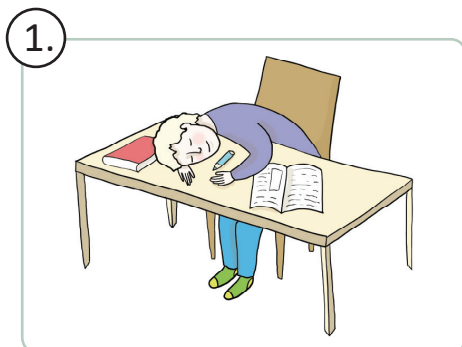
**8. Loe. Vali pildi juurde sobivad laused.**

Ühenda joonega sobiv lause ja pilt.

1. Laps on unine.
2. Ta on rõõmus.
3. Laps on väsinud.

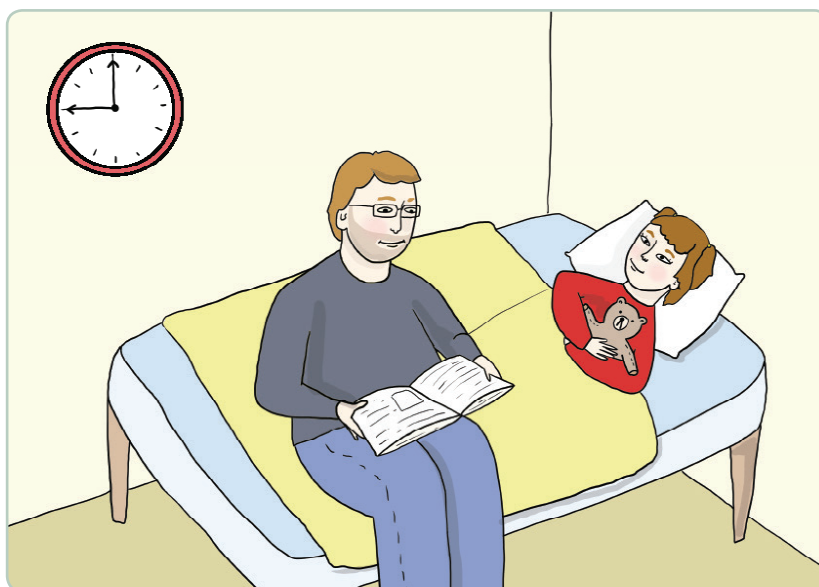


**9. Vaata pilte. Mis võis segada laste und?**



**10. A. Vaata pilti. Vasta õpetaja küsimustele.**

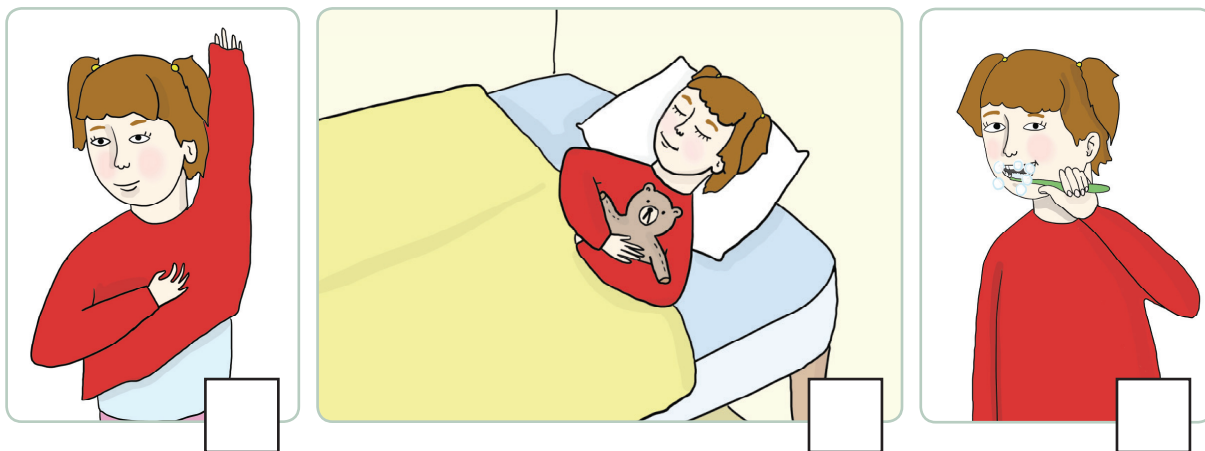
**B. Loe. Vasta õpetaja küsimustele.**



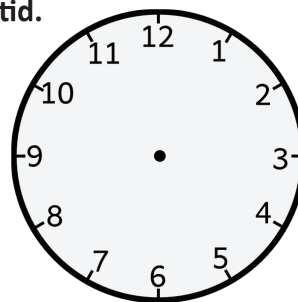
1. Isa loeb mulle une-juttu.

2. Mul on armas kaisu-loom.

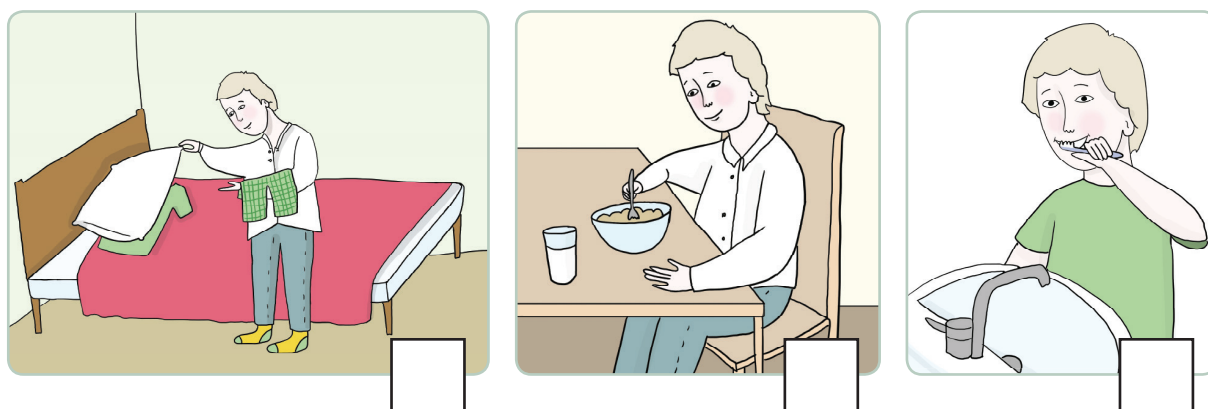
- 11. A.** Mida Miia teeb enne voodisse minemist? Vaata pilte. Vasta õpetaja küsimustele.  
**B.** Järjesta pildid. Kirjuta järjekorranumber ruudu sisse.



- 12. A.** Mis kell sina lähed õhtul magama? Joonista kellale osutid.  
**B.** Mida sa teed enne voodisse minekut?



- 13. A.** Mida poiss teeb pärast ärkamist? Vaata pilte. Vasta õpetaja küsimustele.  
**B.** Järjesta pildid. Kirjuta järjekorranumber ruudu sisse.



1. Lapsel oli hea uni.  
2. Tal tuleb tore päev.

- 14.** Mida sina teed hommikul pärast ärkamist?