

## Terved hambad

### 1. Tee oma suuga erinevaid liigutusi.

(Naeratus, tõsine, huulte torutamine jne.)

\*Õpetaja eeskujul. Peegli ees.



### 2. Mis on sinu suus?

- Mille jaoks on vajalik keel?
- Mille jaoks on vajalikud hambad?

1) huuled

2) keel

3) hambad

### 3. Loe. Vasta õpetaja küsimustele.

- Mida teevad hammastele head bakterid?
- Mida halba teevad hammastele kurjad bakterid?
- Kuidas sina saad kaitsta oma hambaid?

\*Õpetajale:

<https://kiku.hambaarst.ee>



Meie suus elavad **bakterid**:

1) head bakterid,

2) kurjad bakterid.

### 4. A. Mida sul on vaja hammaste pesemiseks?

B. Loe. Näita pildil. Mida sa teed selle asjaga?

1) pehme hamba-hari

2) hamba-pasta

3) vesi

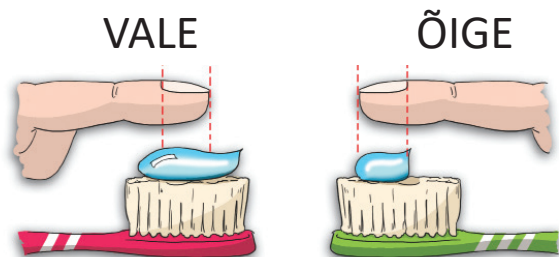
4) hamba-niit



Stig Rästa „Suukooli hambapesulaul“

<https://www.youtube.com/watch?v=zJLVGNLlo-M>

**5. Vaata pilti. Loe. Vasta õpetaja küsimustele.**



Väike sõrm.

Küüne-plaadi suurune pall.



1. Mõõda hamba-pastat.

2. Puhasta hamba-vahed hamba-niidiga.

**6. A. Loe. Vasta õpetaja küsimustele.**

B. Millal sina pesed oma hambaid?



1. Mina pesen hambaid hommikul ja õhtul.

2. Ma harjan hambaid 2 minutit.

**7. Kuidas lapsed möödavad aega? Loe. Vasta õpetaja küsimustele.**

1. Mina kuulan ühte laulu.

2. See laul on 2 minutit pikk.



1. Minul on kodus liiva-kell.

2. See näitab mulle aega.



**8. Praktiline tegevus. Harjuta hammaste harjamist lõualuu mudelil.**



1. Pese oma hambaid!

2. Harja hambaid 2 minutit!

9. A. Mis toit on hea hammastele? Loe. Vasta õpetaja küsimustele.

B. Vali sobivad pildid. Tõmba pildile joon ümber.



1. Vali mulle kasulik toit.

2. Ma ei taha palju magusat.



1. Söö 3, 4 või 5 korda päevas.

2. Söögi-ajal söö korralikult.

3. Söögi-kordade vahel ära näksi magusat.

4. Kui on janu, siis joo vett.



## 10. Vaata pilte. Mis juhtus Timoga?

TIMO

1.



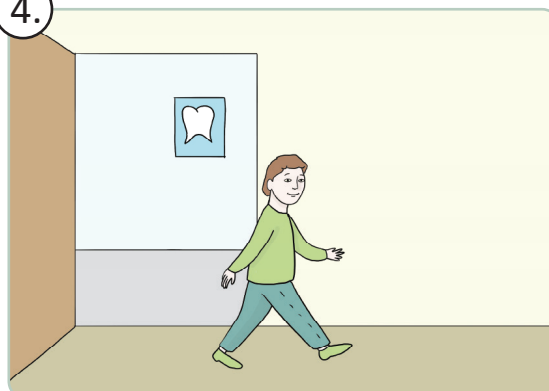
2.



3.



4.



Käi igal aastal hamba-arsti juures!



Jänku-Jussi multikas „Jass käib hambaarsti juures” osad 1 ja 2