

## **Kodutütarde järgukatsete nõuded**

### **KODUTÜTARDE VI JÄRK**

#### **1. Riigikaitse**

- 1.1. Oskab selgitada, kes on kodutütar
- 1.2. Teab kodutütarde töotust
- 1.3. Teab kodutütarde juhtsõna ja tervitust
- 1.4. Oskab oma sõnadega selgitada kodutütre seaduseid
- 1.5. Teab oma rühmajuhti, rühmavanemat, rühma reegleid
- 1.6. Oskab nimetada vormielemente ja kandmise põhimõtteid
- 1.7. Oskab kirjeldada mütsimärki
- 1.8. Teab, mis on Kaitseliit

#### **2. Matkatarkused**

- 2.1. Teab, mis on matkamine

#### **3. Turvalisus**

- 3.1. Teab hädaabinumbrit
- 3.2. Teab looduslikke ohte (päikesepõletus, mürgised taimed jmt)
- 3.3. Oskab selgitada ohutu käitumise reegleid veekogu ääres
- 3.4. Oskab nimetada olulisemaid liiklusreegleid
- 3.5. Oskab hoida puhtust ja korda

#### **4. Eesti loodus**

- 4.1. Tunneb kodukoha loodust
- 4.2. Oskab nimetada aastaajalisi muutusi looduses

#### **5. Eesti ajalugu**

- 5.1. Teab oma kodu aadressi
- 5.2. Teab Eesti Vabariigi vappi ja lippu
- 5.3. Oskab laulda Eesti Vabariigi hümnit
- 5.4. Teab Eesti rahvussümboleid
- 5.5. Oskab nimetada Eesti Vabariigi presidenti

#### **6. Käitumine ja loovus**

- 6.1. Oskab tervitada ja pöörduda inimeste poole
- 6.2. On meisterdanud pisiasja

## **KODUTÜTARDE V JÄRK**

### **1. Riigikaitse**

- 1.1. Teab ja oskab kirjeldada kotkamärki ja ristikulehte.
- 1.2. Teab Kodutütarde organisatsiooni juhte (peavanem, ringkonnavanem, noorteinstruktor)
- 1.3. Teab Kaitseväe ülemat, kohaliku maleva pealikku ja staabi asukohta
- 1.4. Oskab laule „Kodutütarde laul” ja „Eesti lipp”
- 1.5. Oskab käituda rivis (käsklused „Vabalt!”, „Valve!”, „Kohendu!”, „Joondu!”)

### **2. Matkatarkused**

- 2.1. Oskab pakkida laagrikotti
- 2.2. Tunneb teemärke ja kasutab neid matkal
- 2.3. Omab teadmisi metsas eksimise korral
- 2.4. Oskab kasutada kompassi (põhiilmakaarte määramine)
- 2.5. Teab telgi püstitamise põhimõtteid
- 2.6. Oskab teha kalamehesõlme ja seasõrgsõlme
- 2.7. Oskab lahendada lihtsamaid salakirju

### **3. Turvalisus**

- 3.1. Oskab käituda hädaolukorras
- 3.2. On teadlik ravimite tarvitamisest ja oskab keelduda uimastitest
- 3.3. Teab ja järgib liiklusohutusnõudeid
- 3.4. Oskab anda esmaabi (haava puhastamine, ninaverejooks, I astme põletus)
- 3.5. Teab tervisliku eluviisi üldreegleid
- 3.6. Teab koduturvalisuse põhimõtteid (koduturvalisus, kodutehnika ohutu kasutamine)

### **4. Eesti loodus**

- 4.1. Tunneb kolme mürk- ja ravimtaime
- 4.2. Tunneb kolme looduskaitse all olevat looma
- 4.3. Teab toataimi ja nende eest hoolitsemise põhimõtteid
- 4.4. Teab Eesti levinumaid linde
- 4.5. Teab koduloomi ja nende eest hoolitsemise põhimõtteid
- 4.6. Tunneb Eesti maakondi ja nende keskusi

### **5. Eesti ajalugu**

- 5.1. Teab ja oskab nimetada Eesti riigipühi
- 5.2. Koostab esitluse Eesti lipu saamisloo kohta
- 5.3. Nimetab pühi, mil on vaja heisata Eesti lipp
- 5.4. Oskab nimetada oma kodule lähima vaatamisväärsuse (nt Vabadussõja mälestussammas, kultuurimälestised jmt)

### **6. Käitumine ja loovus**

- 6.1. Tunneb lauakombeid ja oskab katta lauda
- 6.2. On osalenud omaloomingu konkursil või näitusel
- 6.3. Teeb kaastööd rühma ajaloo talletamisel (sissekanne rühmapäevikusse, rühma sotsiaalmeedia kontole, videode tegemine vmt)

## **KODUTÜTARDE IV JÄRK**

### **1. Riigikaitse**

- 1.1. Teab Kodutütarde ringkonna struktuuri
- 1.2. Tunneb Kodutütarde ringkondi ning oskab neid märkida kontuurkaardile
- 1.3. Teab Kodutütarde ja Kaitseliidu aastapäevi
- 1.4. Oskab nimetada riigikaitseorganisatsioonide juhte (Kaitseliidu ülem, Kaitseväge juhataja, kaitseminister)
- 1.5. Nimetab Eesti Kaitseväge põhiväeliigid
- 1.6. Oskab laule „Hoia, jumal, Eestit” ja „Mu isamaa armas”
- 1.7. On osalenud pidulikul üritusel (nt rivis marssimine, auvalve)

### **2. Matkatarkused**

- 2.1. Oskab nimetada tuleohutuse nõudeid lõkke tegemisel
- 2.2. Oskab nimetada lõkketüüpe ja neid teha
- 2.3. Oskab valida laagripaika
- 2.4. On osalenud lihtsamate laagriehitiste püstitamisel
- 2.5. Oskab teha sõlmi liuglev aas ja surmasõlm
- 2.6. Tunneb topograafilisi märke
- 2.7. Oskab määrata koordinaate
- 2.8. Oskab töökorda seada ja kasutada välitelefoni
- 2.9. On osalenud orienteerumisüritustel
- 2.10. On õppinud salakirjade koostamist ja lahendamist

### **3. Turvalisus**

- 3.1. Oskab aidata hättasattunud kaaslast (päästeahel)
- 3.2. Teab, nimetab ja järgib ohutusnõudeid ujumisel
- 3.3. Oskab kasutada kaldal olevaid päästevahendeid
- 3.4. Oskab nimetada tervist kahjustavaid aineid
- 3.5. Oskab anda esmaabi (kuuma- ja külmakahjustus, looma- ja putukahammustus)
- 3.6. Oskab hoiduda internetiohtudest

### **4. Eesti loodus**

- 4.1. Tunneb kümnet Eestis levinumat puud
- 4.2. Eristab talvel vähemalt viit lehtpuud
- 4.3. Tunneb viie metslooma jälgi
- 4.4. Oskab nimetada Eesti naaberriike

### **5. Eesti ajalugu**

- 5.1. Teab oma kodukoha omavalitsuse sümboolikat ja juhte
- 5.2. Oskab jutustada oma kodukoha kohta ühe loo (nt muistend, legend)
- 5.3. Koostab kodukoha vaatamisväärsuse kohta esitluse
- 5.4. Oskab nimetada kodumaakonna tuntud eestlasi

### **6. Käitumine ja loovus**

- 6.1. Oskab käituda avalikes kohtades
- 6.2. Tunneb meeskonnatöö põhimõtteid
- 6.3. On osalenud omaloomingu konkursil või näitusel

- 6.4. Teeb kaastööd rühma ajaloo talletamisel (sissekanne rühmapäevikusse, rühma sotsiaalmeedia kontole, videode tegemine vmt)

## **KODUTÜTARDE III JÄRK**

### **1. Riigikaitse**

- 1.1. Oskab lahti mõtestada kodutütarde seadused
- 1.2. Teab Kodutütarde peavanemaid ja nende ametiaegu
- 1.3. Teab Kodutütarde struktuuri, eesmärke, tegevust
- 1.4. Teab Noorte Kotkaste struktuuri, eesmärke ja tegevust
- 1.5. Teab Kaitseliidu tegevust, eesmärke, juhte
- 1.6. Teab Naiskodukaitse tegevust, eesmärke, juhte
- 1.7. Nimetab kaks Kaitseväge allüksust ja nende suuruse.
- 1.8. On osalenud Kodutütarde vabariiklikel üritustel

### **2. Matkatarkused**

- 2.1. Teab looduses ellujäämise tarkusi (vee filtreerimine ja keetmine, toidu leidmine, onni ehitamine)
- 2.2. Oskab lõkkel süüa teha
- 2.3. Teab, mis on asimuut ja kuidas seda määrata
- 2.4. Pakib isikliku mitmepäevase matkavarustuse
- 2.5. Teab morset ning rahvusvahelist kuuldekoodi (NATO tähestik)
- 2.6. Oskab töökorda seada ja kasutada raadiojaama
- 2.7. Omab praktilist orienteerumisoskust
- 2.8. On osalenud telklaagris

### **3. Turvalisus**

- 3.1. Teab liiklustraumade põhjusi, kasutab turvavahendeid
- 3.2. Oskab hoiduda nakkushaigustest ja meelemürkidest
- 3.3. Teab kütteseadmete tuleohutusnõudeid, oskab teha tuld lõkkes ning telgiahjus
- 3.4. Teab väliturvalisuse põhimõtteid
- 3.5. Teab laskeohutuse reegleid ja oskab lasta õhupüssist
- 3.6. Teab, kuidas anda esmaabi erinevate õnnetuste korral (verejooksud, mürgistused, luumurrud)
- 3.7. Oskab komplekteerida esmaabipauna matkaks
- 3.8. Oskab anda elupäästvat esmaabi (elustamise ABC)

### **4. Eesti loodus**

- 4.1. Oskab leida loodusest söödavaid seeni ja marju
- 4.2. Eristab vähemalt viit Eesti kala
- 4.3. Teab keskkonnasäästliku eluviisi põhitõdesid või osaleb keskkonnakaitse teemalisel üritusel
- 4.4. Teab Eesti väiksemaid linnasid, saari ja loodusobjekte (kõrgustikud, rabad, jõed, järved, joad – igast valdkonnast vähemalt 3)
- 4.5. Teab Eesti asendit maailmakaardil

### **5. Eesti ajalugu**

- 5.1. Teab, millal loodi ja taasloodi Eesti Vabariik, tunneb riigikorda, presidentide ja valitsusorganeid
- 5.2. Tunneb kodukoha traditsioone (rahvariided, murrakud)

**6. Käitumine ja loovus**

- 6.1. Teab suhtlustasandeid, oskab lahendada konflikte
- 6.2. Oskab õpetada seltskonnamänge
- 6.3. On osalenud omaloomingu konkursil või näitusel
- 6.4. Teeb kaastööd rühma ajaloo talletamisel (sissekanne rühmapäevikusse, rühma sotsiaalmeedia kontole, videode tegemine vmt)

## KODUTÜTARDE II JÄRK

### 1. Riigikaitse

- 1.1. Teab Kodutütarde ajalugu (loomine, taasloomine, peavanemad)
- 1.2. Tunneb Kodutütarde põhikirja ja sisekorda
- 1.3. Osaleb Kaitseleidu või Naiskodukaitse üritusel
- 1.4. Osaleb aktiivselt ringkonna üritustel
- 1.5. Oskab läbi viia koondust
- 1.6. On osalenud rühmalaagri korraldamisel

### 2. Matkatarkused

- 2.1. Oskab teha suuremaid laagriehitisi
- 2.2. Oskab liikuda maastikul ilma tehniliste abivahenditeta
- 2.3. On osalenud ööbimisega matkal

### 3. Turvalisus

- 3.1. Teab, kuidas käituda suurõnnetuse korral
- 3.2. Oskab täita triaazikaarti
- 3.3. Oskab kasutada esmaseid tulekustutusvahendeid
- 3.4. Oskab hinnata meelemürkidest põhjustatud käitumist ning anda vajadusel esmaabi
- 3.5. Oskab hoiduda nakkus- ja suguhaigustest
- 3.6. Oskab anda esmaabi uppumise korral

### 4. Eesti loodus

- 4.1. Selgitab oma sõnadega, mis on igaüheõigus
- 4.2. Aitab organiseerida loodusteemalise ettevõtmise (nt noorematele kodutütardele)

### 5. Eesti ajalugu

- 5.1. Oskab selgitada Eesti Vabariigi valitsemise põhimõtteid (demokraatia, kohtu- seadusandlik- ja täidesaatev võim)
- 5.2. Nimetab vähemalt viis noorteorganisatsiooni
- 5.3. Teab Vabadussõja ajalugu
- 5.4. Teeb kaaslastele esitluse kodukoha tuntud inimesest

### 6. Käitumine ja loovus

- 6.1. Oskab ennast väärtustada ja oma käitumist hinnata
- 6.2. On osalenud omaloomingu konkursil või näitusel
- 6.3. Teeb kaastööd rühma ajaloo talletamisel (sissekanne rühmapäevikusse, rühma sotsiaalmeedia kontole, videode tegemine vmt)

## KODUTÜTARDE I JÄRK

### I järgu sisu

Järgu sooritamiseks on kaks varianti. Sooritada järk:

1. järgupunktidest lähtuvalt;
2. mõne suurema mahuga väljaõppe planeerimise, korraldamise ja hilisema analüüsi põhjal.

Mõlema valiku puhul peab läbima kokkuvõtva vestluse rühmavanemaga.

#### 1. Järgu läbimine järgupunktidest lähtuvalt

- 1.1. Koostab põhjaliku uurimuse ning teeb selle kohta esitluse (nt teemal ajalugu, Kodutütarde organisatsioon, tuntud Eesti naine vmt)
- 1.2. Läbib esmaabi- / ohutushoiu kursuse (nt ringkonnas, Naiskodukaitse kursus)
- 1.3. Aitab korraldada ja läbi viia ringkonna/rühma üritust
- 1.4. Osaleb Naiskodukaitse/Kaitseliidu üritusel
- 1.5. Osaleb kokkuvõtval vestlusel tegevusest organisatsioonis

#### 2. Järgu sooritamine väljaõppeürituse korraldamisega

Väljaõppeürituseks peab olema mõni suuremamahulisem ettevõtmine. Selleks võib olla midagi näiteks alljärgnevast:

- laagri korraldamine;
- matkamängu korraldamine;
- koondustesarja korraldamine mahus vähemalt 10 akadeemilist tundi;
- rühma/salga juhtimine.
- või muu tegevuse läbiviimine kokkuleppel ringkonna juhatusega.

Kõikide valikute puhul on olulised järgmised etapid:

- planeerimine ja eeltööd;
- tegevuse läbiviimine;
- analüüs, kokkuvõtte ja esitluse koostamine.

Praktilise töö sooritamisel peab kodutütar leidma endale täiskasvanud juhendaja, kes teda kogu protsessi vältel toetab ja suunab.