

# Mäng „Leia paariline!”

## Naha ehitus ja talitus

Näidisküsimused ja vastused väljalõikamiseks.

Miks inimene higistab?	Nii vabaneb organism jääkainetest ja ka reguleerib kehatemperatuuri.
Miks saab väita, et nahk on meeleelund?	Selles paiknevad retseptorid, mille vahendusel tajutakse temperatuuri, valu ja puudutusi.
Miks peavad marrasknaha alumise osa rakud kiiresti jagunema?	Selle tulemusena paranevad nahavigastused kiiresti.
Miks on vaja juukseid?	Need kaitsevad UV-kiirguse eest ja hoiavad sooja.
Milleks on vaja sarvkihti?	See kaitseb veekao ja kahjulike välismõjude eest.
Miks on vaja, et nahal elavad bakterid?	Nad takistavad kahjulikel bakteritel sinna elama asumast.
Kuidas saab nahk reguleerida kehatemperatuuri?	Nahas olevad verekapillaarid saavad aheneda või laieneda ja vastavalt soojust vähem või rohkem ära anda. Ks higistamine jahutab.
Miks võib öelda, et mõõdukalt päikese käes viibida on kasulik?	Nahas toodetakse siis D-vitamiini, mida on vaja luustiku arenguks.
Miks võib öelda, et liigne päevitamine on kahjulik?	Nahk vananeb kiiremini ja suureneb nahavähi oht.
Miks võib väita, et päikese käes pruuniks muutumine on naha kaitsereaktsioon?	UV-kiirguse toimel sünteesib nahk tumedat pigmenti melaniini, mis peegeldab UV-kiirgust tagasi.
Miks muutuvad juuksed rasvaseks?	Rasunäärmed toodavad nahapinnale rasu, mis muudab naha ja karvad elastsemaks ja kaitseb nahka veekao eest.
Miks muutuvad juuksed vanas eas halliks?	Loomuomane värvaine laguneb ja organism ei tooda piisavalt pigmente juurde.
Miks on mõned inimesed tumeda nahavärvusega?	See on pärilik ja väljakujunenud kohastumus eluks suurema päikesekiirgusega piirkondades.
Miks on mõni keha piirkond puudutusele tundlikum kui teine?	Nahas olevate kompimisretseptorite arv pinnaühiku kohta on kehaosades erinev.