

1.14. Abistamine

1. Vasta küsimustele.

1. Millal sina viimati kedagi abistasid?
2. Kuidas sa ennast pärast heategu tundsid?



2. Loe.

1. Abi pakkumine on ilus ja väärikas tegu. Vahel võib juhtuda, et tegelikult ei vajagi inimene abi. Kui pakud abi, on mõistlik alati enne küsida, kas abi ikka vajatakse.
2. Enne abistamist on vajalik mõelda, kas oled suuteline abi pakkuma. Uppujale kohe vette järele hüpates võid uppumis-ohtu sattuda ka sina. Abistaja ei tohi ennast ohtu seada.
3. Kui abistad, siis ei tohi abi-vajaja olukorda raskemaks teha. Kannatanu olukorra teed raskemaks, kui seod tema haava musta sidemega. Kasu asemel kahju teed ka siis, kui tõstad vigastada saanud inimest valesti. Seega anna abi ainult siis, kui sa ise ohtu ei satu ja kui tead, kuidas abistada.

3. Vasta küsimustele teksti põhjal.

1. Mida küsid enne abistamist?
2. Mida mõtled enne abistamist?
3. Kas abistamisega saad olukorda hullemaks teha?

4. Loe lauseid.

Vali sulgudest õige sõna või sõnad.

Täida lüngad.

Kui pakud abi, on mõistlik alati enne (tegutseda, vaadata, küsida), kas abi tegelikult vajatakse.

Enne, kui ruttad abistama, on vajalik mõelda, kas (oled suuteline abi pakkuma, oled piisavalt tugev ja tark, oled piisavalt ilus ja armas). Abistaja ei tohi (ennast ja teisi, ennast, teisi) ohtu seada.

5. Järjesta laused.

Helistan hädaabi-numbrile ja kutsun abi.

Küsin, mis juhtus ja kas ta vajab abi.

Mõtlen, kas oskan teda ise aidata.

Ootan, kuni kiirabi saabub.

Märkan kelgumäel lamavat ja nutvat last.

Selgub, et ta ei saa üldse jalale toetada.

6. Kumba tabeli tulpa sobib lause?

Kirjuta lause number õigesse tulpa.

1. Sõbra kodus läks kardin põlema.
2. Sõber vajus läbi jää vette.
3. Ratastooliga laps ei saa üle kõnnitee ääre.
4. Vanem daam ei näe restoranis menüüd lugeda.
5. Sõbral on väga paha olla. Tal iiveldab ja pea valutab.
6. Leian õuest haige jalaga kassi.
7. Koer on rahutu ja niutsub ukse juures.
8. Noorema klassi õpilane ei ulatu sööklas taldrikut võtma.

Abistan ise.	Teatan abi vajadusest täiskasvanule või helistan hädaabisse.



7. Loe ja jäta meelde.

Anna abi ainult siis, ...

- kui seda vajatakse
- kui sa ise ohtu ei satu
- kui tead, kuidas abistada.