

1.10. Konflikti lahendamine

1. Arutlege klassis.

1. Kuidas on võimalik konflikte lahendada?



2. Loe.

1. Konflikti on võimalik lahendada **koostöös**. See tähendab, et tülitsejad otsivad koos lahendust. Lahendus peab olema selline, mis mõlemale sobib.
2. Kui otsite koos lahendust, siis räägite kõik tüli tekitanud asjad rahulikult läbi. See on lahenduse otsimine **läbi-rääkimise teel**.
Kõik arvamused tuleb ära kuulata ja püüda leida parim lahendus. Lahendus, mis sobib kõigile.

3. Vasta küsimustele suuliselt teksti põhjal.

1. Missuguse tulemuse võib saavutada koostöös?
2. Kuidas leitakse lahendust läbirääkimise teel?

4. Loe lauseid.

Vali sulgudest õige sõna või sõnad.

Täida lüngad.

Tüli on võimalik lahendada (kumbki tülitseja eraldi, ainult ühe tülitsejaga, koostöös). See tähendab, et tülitsejad koos otsivad (varandust, armastust, lahendust), mis neile mõlemale (sobib, ei meeldi, ei sobi).

5. Loe, kuidas käituda konflikti korral.

1. **Tunne ära** oma viha, kurbus, hirm, vastikus.
2. **Proovi kontrollida** oma halbu tundeid.
3. **Välidi** teistele **liiga tegemist**.
4. **Austa** teist osapoolt ja **kuula** teda.
5. **Räägi**, mis **tüli põhjustas**.
6. **Põhjenda** oma arvamust.
7. Püüa leida **mõlemale sobiv lahendus**.

6. Vaata videot digiõpikust.

7. Võtke paari ja püüdke tüli lahendada koostöös, läbi-rääkimise teel.

Abiks skeem:

1. Räägi rahulikult oma soovidest.
2. Kuula partnerit.
3. Püüa mõelda lahendus nii, et ka partneri soove on arvestatud.
 - ♦ Üks paariline on ema või isa ja ta käsib õppima hakata. Teine paariline on laps ja tema soovib arvutis mängida.
 - ♦ Üks paariline tahab matkale minna. Teine paariline tahab kinno minna.



8. Loe ja jäta meelde.

- **Tülitsedes kontrolli** oma halbu tundeid ja **põhjenda** oma arvamust.
- **Kuula** teist ja **püüa** leida **mõlemale sobiv lahendus**.