

5.14. VERERINGE-ELUNDID I

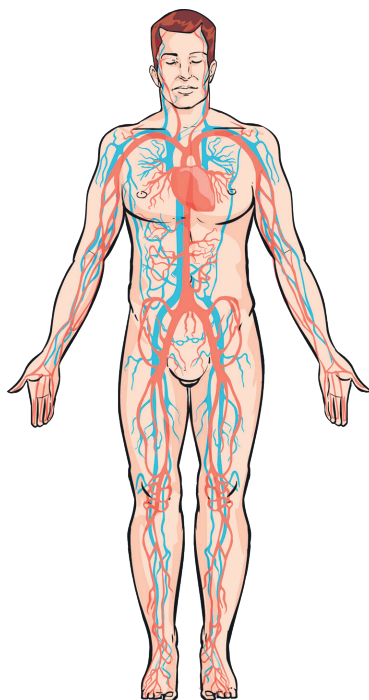
- Tuleta meelde. Kas sul on kunagi kuskilt verd jooksnud?

Kogu sinu kehas voolab veri. See on punane vedelik.

Veri voolab kehas peenikestes torukestes.

Neid torukesti nimetatakse vere-soonteks.

Vere-sooned on inimese kõikides keha-osades.



Vere-sooned on kõikides keha-osades

Verel on sinu kehas täita kolm ülesannet.

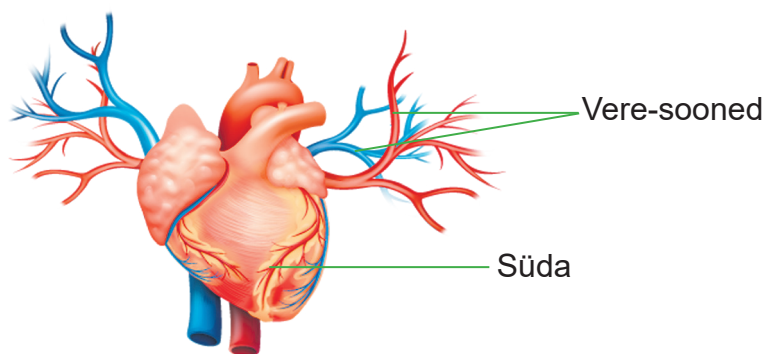
1. Veri kannab sinu kehas ringi hapnikku ja toit-aineid.
2. Veri aitab kehasst välja viia süsi-happe-gaasi ja teisi jääk-aineid.
3. Veri aitab hävitada kehasse sattunud baktereid.

[Vaata digi-õpikust videot töötavast südamest.](#)

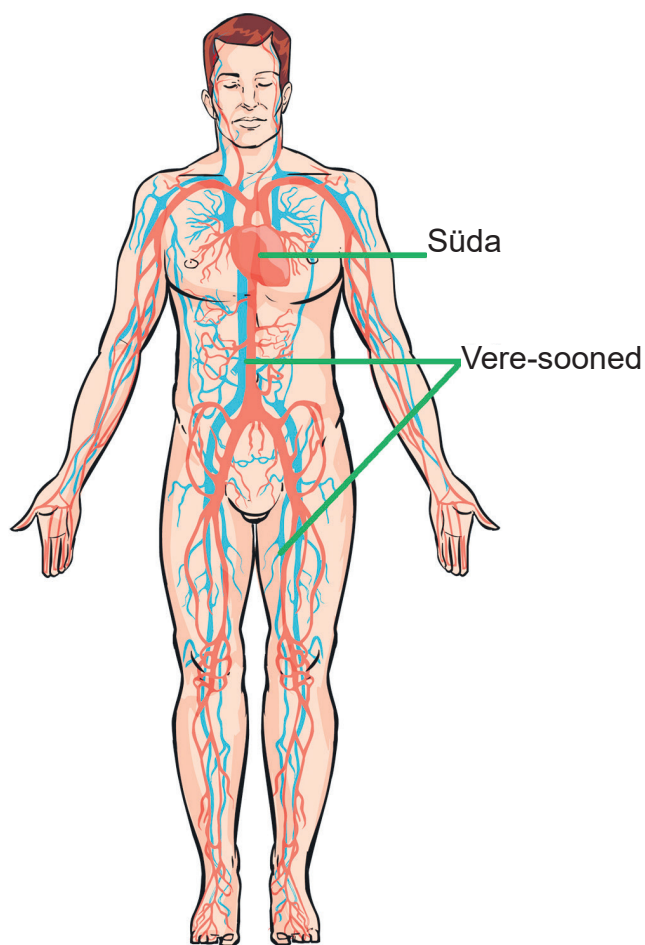
Vere paneb vere-soontes liikuma **süda**.

Süda on nagu väike pump, mis pumpab vere kehasse ringi liikuma.

Süda asub rinnaku keskel roiete all.



Süda ja vere-sooned



Vereringe-elundid



Katse 1

Tunneta südame tööd.

Toimi nii:

1. Leia oma kehal rinnaku koht.
2. Pane enda käsi rinnaku keskele.
3. Hoia kätt tugevalt vastu oma keha.
4. Istu või seisa hästi vaikselt.

Kas tunned oma südame tuksumist?

Süda on lihas, mis ei allu inimese tahtele.

Südant inimene ise seisma jätta ei saa.

Süda pumpab verd ka siis, kui sa seda ise ei taha.

Kui süda enam verd ringi ei pumpa, siis inimene sureb.