

5.10. TUGI- JA LIIKUMIS-ELUNDID II

Sinu kehas on luud. Luud on kõvad ja ei paindu.

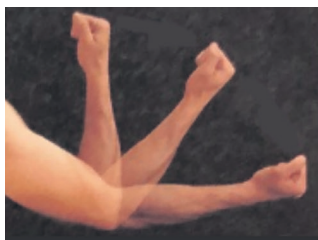
Ka sinu kätes ja jalgades on kõvad luud.

LIIGESED



Katse 1

1. Vaata pilte.
2. Liiguta oma jäsemeid nii nagu on joonistel näidatud.



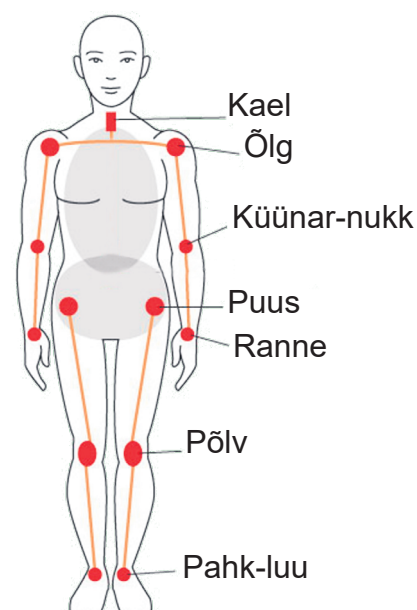
Sinu keha saab painduda kahe luu ühendus-kohalt.

Kehas on palju luude ühendus-kohti.



Katse 2

1. Vaata pilti.
2. Leia enda kehalt punasega tähistatud luude ühendus-kohad.
3. Proovi, kas sinu keha saab samadest kohtadest painduda.

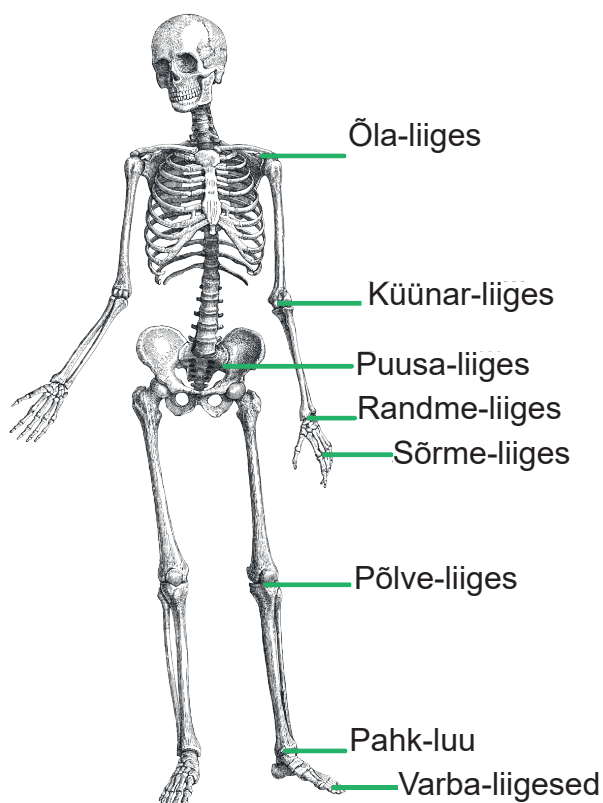


Kahe luu ühendus-kohta nimetame liigeseks.

Liigese kohalt saab sinu keha painduda.

Inimese suurimad liigesed on õla-liiges, puusa-liiges ja põlve-liiges.

Kõige väiksemad liigesed on sõrmedes ja varvastes.



Inimese liigesed

Ülesanne 1

Täida lüngad.

1) Tee käte ringe.

Seda võimaldab teha-liiges.

2) Kükita. Seda võimaldavad teha

.....-liiges ja-liiges.

3) Võta laualt kirjutus-vahend.

Seda võimaldavad teha-liigesed.