

Minu toitumine kooli-nädalal

Kirjuta ühe nädala tööpäevade jooksul üles kõik toidud, mida sõid ja joogid, mida jõid. Alustage tunnis tänasel päeval söödud toitudest.

Päev	Toidukord	Mida ma sõin ja jõin?
Esmaspäev	Homnikusöök	
	Lõunasöök	
	Õhtusöök	
	Vahepalad	
Teisipäev	Homnikusöök	
	Lõunasöök	
	Õhtusöök	
	Vahepalad	
Kolmapäev	Homnikusöök	
	Lõunasöök	
	Õhtusöök	
	Vahepalad	
Neljapäev	Homnikusöök	
	Lõunasöök	
	Õhtusöök	
	Vahepalad	
Reede	Homnikusöök	
	Lõunasöök	
	Õhtusöök	
	Vahepalad	