

5.4. VABA AEG

Loe.



Ühes öö-päevas on 24 tundi.

Selle aja jooksul jõuad:

- ♦ magada
- ♦ süüa
- ♦ riietuda
- ♦ õppida

Aga mida teha üle-jäänud ajaga?

Mida teha vabal ajal?

1. Vaata digi-õpikust videot, mis hobidega tegeleb Hiiu valla rahvas ja vasta küsimustele.

1. Mida Hiiu valla rahvas teeb vabal ajal?
2. Mida sulle meeldiks teha?

2. Vaata pilte. Mida teevad lapsed pildil? Nimeta. Mida teed sina vabal ajal? Märki X.





3. Mida saab teha toas? Mida õues? Märki X.

TEGEVUS	TOAS	ÕUES	TOAS JA ÕUES
joonistada			
koeraga jalutada			
telerit vaadata			
raamatut lugeda			
riisuda			
arvutiga mängida			
joosta			
mängu-väljakul kiikuda			
ujuda			
tõuke-rattaga sõita			

Vaba aega saab veeta sõprade juures.
Külla minekuks tuleb vanematelt luba küsida.

4. Loe ja kuula, kuidas Karl Marko külla kutsub.



Hei, Karl!
Tule täna minu poole!
Mängime koos palli!



Oo! Miks mitte? Aga oota.
Ma küsin vanematelt ka.



Emme, issi!
Marko kutsus mind palli mängima?
Kas ma võin minna?



Võid ikka minna! Lepime kokku,
et oled külas kaks tundi.
Võta telefon kaasa.
Siis saame sulle helistada.



Aitäh! Olen kahe tunni
pärast tagasi. Näeme!

5. Arutle õpetajaga.

1. Miks peab vanematelt luba küsima?
2. Miks ei tohi külla väga kauaks jääda?
3. Mida võib sõbra juures teha?
4. Mida ei tohi sõbra juures teha?

HUVI-RINGID

Loe.

Mõned tegevused on päeval kindlal ajal.

Pärast kooli toimuvad tavaliselt huvi-ringid.

Paljud sinu-vanused veedavad vaba aega nii:



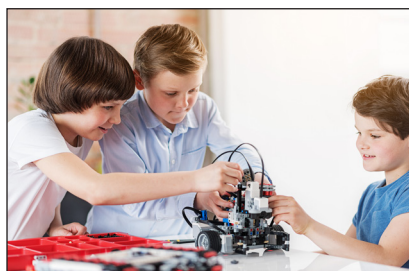
treening



laulu-koor



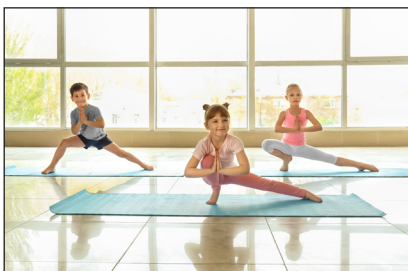
kunsti-kool



robootika



näite-ring



jooga



Mis see jooga veel on?

6. Vaata digi-õpikust videot laste joogast.

1. Tee tahvli ees põrandale ruumi.
2. Laota matt või vaip põrandale.
3. Tee tüdruku järgi liigutusi.



7. Kuidas sa tunned ennast pärast jooga-harjutuste tegemist? Märgista sobiv nägu.



☐ õnnelik



☐ kurb



☐ vihane



☐ põnevil



☐ üllatunud



☐ häbelik